

REHABILITACE PACIENTŮ S PERIFERNÍ OBRNOU LÍCNÍHO NERVU (N. FACIALIS)

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....

Po zjištění příčiny vzniku nastává cílená léčba, kterou nastaví lékař a okamžitá rehabilitace pod vedením fyzioterapeuta, zaměřená na obnovu pohybů svalů obličeje pomocí mnoha terapeutických technik (senzomotorická a reflexní stimulace, ošetření měkkých tkání aj.). Rehabilitace probíhá jednak při hospitalizaci, a následně dle stavu ambulantně. Důležité je, aby pacient po zaučení fyzioterapeutem rehabilitoval také samostatně. V případě malého dítěte naučí fyzioterapeut rehabilitaci rodiče malého pacienta.

Při rehabilitaci se zaměřujeme na obnovu pohyblivosti svalů postižené poloviny obličeje a zároveň hlídáme, aby nedošlo k přetížení svalů zdravé poloviny tváře. Proto při terapii brzdíme aktivitu zdravého svalu a naopak aktivitu oslabeného svalstva stimulujeme a zvyšujeme. Pozor na délku terapie a intenzitu, zasažené svaly jsou totiž rychle unavitelné. Je lepší cvičení provádět častěji během dne v kratších časových intervalech (do 10 minut). Stimulaci provádíme mírným tlakem a vibracemi, protože postižené svaly nemusí mít ztrátu pouze pohybovou, ale také sensorickou (zvýšená citlivost na dotek, tlak, bolestivost postižené oblasti). Před spaním je vhodné svaly celého obličeje uvolnit (například suchým teplem) a protáhnout.

AUTORKA

Mgr. Eva Greplová, greplova.eva@fnol.cz

KONTAKT

ODDĚLENÍ REHABILITACE

Fakultní nemocnice Olomouc

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 444 458, 588 445 286

e-mail: rehabilitace@fnol.cz

rehabilitace.fnol.cz



K posouzení míry postižení svalů a také při cílené terapii používáme tyto pohyby:

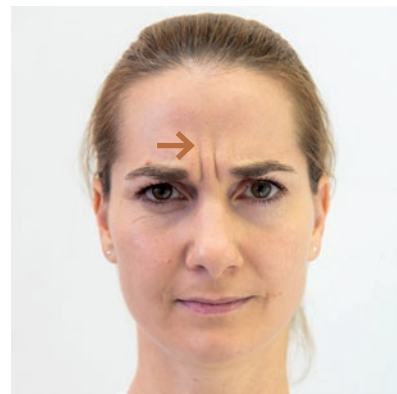
Periferní obrna lícního nervu je onemocnění, které může vzniknout z různých příčin. Nejčastěji se setkáváme s tzv. Bellovou obrnou, která vzniká po předchozím oslabení organismu infekcí, vlivem průvanu nebo nevhodně nastavené klimatizace, útlakem nervu nebo po operaci. V každém případě je vhodné co nejdříve zahájit léčbu, rehabilitaci a dodržovat režimová opatření:

- Chránit postiženou tvář před průvanem nebo klimatizací.
- V případě nedovření oční štěrbiny (lagofthalmus) – chránit oko před vysušením a podrážděním, aplikovat pravidelně krém nebo kapky do očí doporučené lékařem. V některých případech lze použít krytí postiženého oka.
- Je důležité oslabené svaly vhodně stimulovat (trénovat pohyb, hladit, jemně škrabat nebo štípat atd.), ale nepřetížit. Ke stimulaci můžeme použít různé pomůcky: jemný zubní kartáček, vibrátka na orofaciální stimulaci, ledová lízátka (pouze v některých případech – nutná konzultace před použitím), taping. Po konzultaci s lékařem lze použít elektrostimulační terapii.

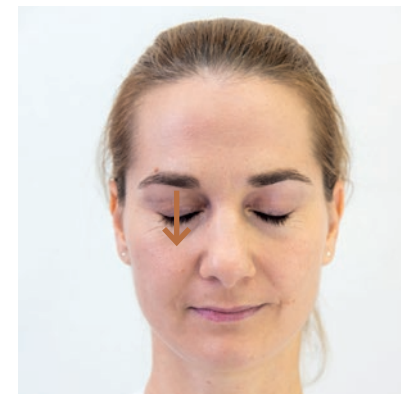
Při reedukaci pohybu svalů postižené části obličeje je důležité především zachovat **symetrii obličeje**. Pro lepší kontrolu používáme zrcátko. Během terapie buďte trpěliví, regenerace nervu má své časové limity.



Zvedání obočí



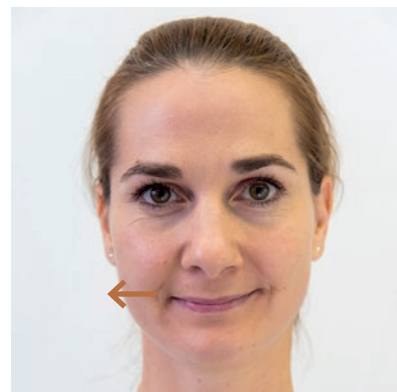
Svrašťování obočí



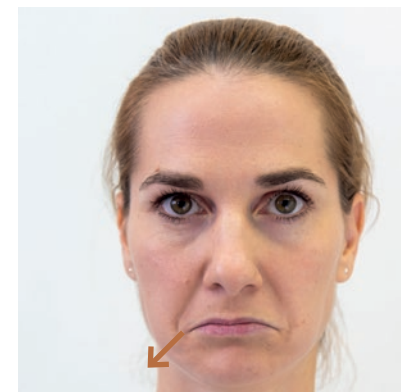
Zavírání očí



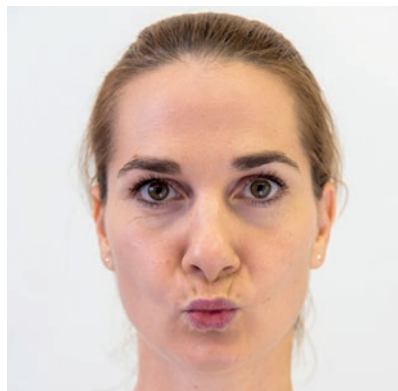
Zvedání koutků úst šikmo vzhůru



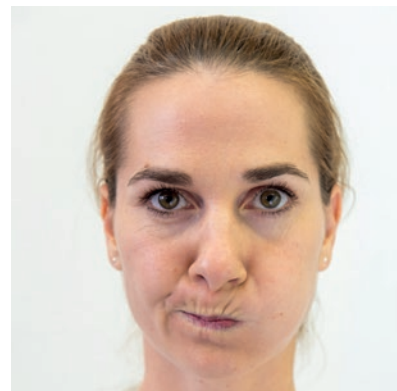
Tažení koutků do strany



Stahování koutků dolů



Špulení úst



Přefukování vzduchu z tváře do tváře



Cenění zubů